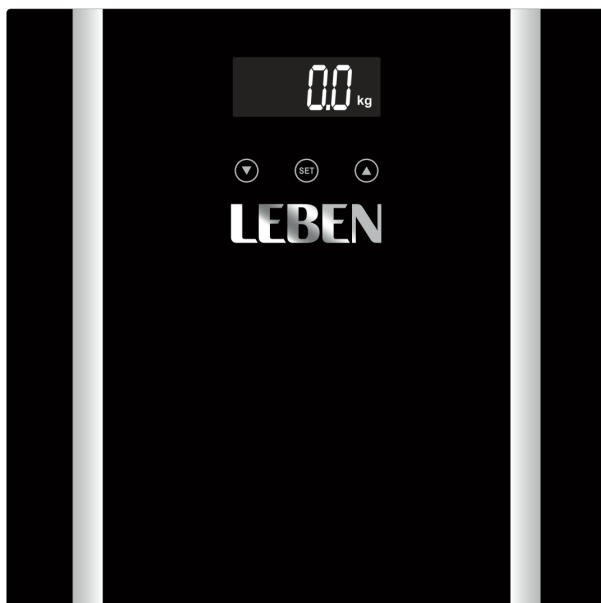


LEBEN

ПРОСТО ДЛЯ ЖИЗНИ



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



180 кг
максимальный вес



Память
на 10 пользователей



Сенсорные
кнопки



Quick-Start
технология включения

Весы напольные
диагностические
Арт. 252-659



Благодарим вас за выбор продукции торговой марки LEBEN. Наши изделия разработаны в соответствии с высокими стандартами качества, функциональности и дизайна. Мы уверены, что вы будете довольны приобретением новой продукции нашей компании.

Перед началом эксплуатации прибора, пожалуйста, внимательно прочитайте данную инструкцию. В ней содержится важная информация, касающаяся вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию прибора и уходу за ним.

Сохраните инструкцию вместе с гарантийным талоном, кассовым чеком, картонной коробкой и упаковочным материалом.

1. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

- Используйте прибор только по назначению.
- Прибор предназначен исключительно для домашнего использования в соответствии с данной инструкцией. Прибор не предназначен для промышленного использования.
- Перед вводом прибора в эксплуатацию внимательно прочитайте данную инструкцию.
- Данный прибор не предназначен для использования детьми, а также людьми с ограниченными возможностями или не имеющими соответствующего опыта и знаний. Исключение составляют случаи, когда такие лица находятся под контролем либо проинструктированы о безопасном использовании прибора.
- Не позволяйте детям играть с прибором.
- Внимание! Избегайте попадания воды или иной жидкости внутрь весов, т. к. это может привести к их поломке. Ни в коем случае не погружайте прибор в воду или другие жидкости.
- Предохраняйте прибор от падений, ударов и механических повреждений.
- Не прыгайте на весах.
- Во избежание повреждения тензодатчиков не бросайте на весы тяжелые предметы.
- Не перегружайте весы! Максимальный допустимый вес – 180 кг.
- Не производите ремонт прибора самостоятельно. Ремонт должен производиться только квалифицированными специалистами сервисного центра.
- Для ремонта прибора могут быть использованы только оригинальные запасные части.
- Храните батарейки и весы в недоступном для детей месте. Лицу, проглотившему батарейку, следует немедленно обратиться к врачу. При попадании в пищеварительный тракт батарейки могут представлять опасность для жизни.
- Запрещается заряжать или иным способом восстанавливать батарейки, разбирать их, бросать в огонь.
- Производитель не несет ответственности за ущерб, возникший в результате неправильного или не предусмотренного настоящей инструкцией использования.

2. ПРИНЦИП РАБОТЫ

- Данные весы работают по принципу анализа биоэлектрического сопротивления (BIA). При этом определение процентного содержания различных тканей происходит всего за несколько секунд с помощью неощутимого человеком безопасного электрического тока.
- При измерении важно учитывать следующее: измерение процентного содержания жировой ткани нужно проводить только босиком; подошвы стоп целесообразно слегка увлажнить. Абсолютно сухие подошвы могут стать причиной недостоверного результата, так как имеют слишком низкую электрическую проводимость.

- Если при измерении процентного соотношения жира, мышечной ткани, костной массы и воды сумма процентов всех компонентов получилась больше 100%, это не является браком весов. Данное явление можно объяснить с физиологической точки зрения. Работа диагностических весов основана на биоимпедансном анализе, выявляющем количество жира и воды, которые содержатся и в самих мышечных и костных тканях. Таким образом, динамику изменений различных показателей следует рассматривать отдельно по каждому показателю, не суммируя полученные результаты.

3. ВЗВЕШИВАНИЕ

- Убедитесь, что весы стоят на плоской, ровной и твердой горизонтальной поверхности. Не устанавливайте весы на ковер или мягкие поверхности.
- Для точного определения веса желательно, чтобы весы стояли в одном и том же месте. Перемещая весы, вы рискуете установить их на неровную поверхность, что может повлиять на точность.
- Для точного определения веса необходимо взвешиваться в одно и то же время, сняв одежду и обувь, до принятия пищи.
- Нежелательно измерять вес раньше, чем через 2 часа после пробуждения.
- Встаньте на весы. Ни к чему не прислоняйтесь, стойте прямо.

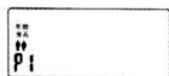
4. НАЧАЛО РАБОТЫ

- Соблюдая полярность, вставьте в специальный отсек на задней панели весов батарейки типа AAA. Закройте отсек. Весы готовы к работе.
- Нажмите кнопку «SET». Включится меню пользователя.
- Нажмите кнопку «SET» еще раз, чтобы выбрать одного из 10 пользователей (P0-P9).
- Введите свои персональные данные: рост (cm), возраст (age), пол, нажимая на стрелочки «Вверх» или «Вниз». Ввод каждого значения следует подтвердить, нажав кнопку «SET».
- После подтверждения последнего параметра на экране высветится «0,0 KG» и номер пользователя. Начните взвешивание. Встаньте на металлические платформы весов босиком (снимите обувь и носки). Во время взвешивания стойте неподвижно, чтобы показание стабилизировалось.

1. Кнопки меню



2. Выбор параметров



Выбор пользователя, пола, роста и возраста

3. Ввод персональных данных



Используйте стрелочки «Вверх» и «Вниз»

4. Встаньте на весы



5. Ждите результатов взвешивания



- Весы покажут ваш вес, процентное содержание жировой ткани, воды, мышечной ткани, костной массы, минимальное потребление калорий, индекс массы тела BMI.
- Внимание: при измерении не должно быть контакта между ступнями, икрами, голеньями и бедрами. В противном случае измерение не может быть выполнено должным образом.

Показания дисплея	Значения
FAT	Жир
WAT	Вода
MSL	Мышечная масса
BON	Костная масса
CALO	Калории
BMI	Индекс массы тела

Процентное содержание воды, жира, мышечной и костной массы в организме – это количество воды, жира, мышечной и костной массы в процентах к общему весу.

Показатель калорий отображает минимальный уровень дневной затраты калорий. Этот объем энергии необходим для вашего организма в любом случае и должен поставляться в форме еды. Если вы продолжительное время потребляете мало калорий, это может негативно отразиться на вашем здоровье.

5. ТАБЛИЦЫ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ТИПА ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

После взвешивания вы можете использовать данные таблицы для определения вашего типа телосложения. Данные таблицы носят рекомендательный характер и не могут быть использованы для постановки медицинских диагнозов.

Процентное содержание жира в организме:

Пол	Возраст	Процентное содержание жира (%)			
		Недостаток	Норма	Выше нормы	Избыток
Мужчины	≤25	<10%	10.1-21.0%	21.1-26.0%	>26.1%
	>25	<13.0%	13.1-23.0%	23.1-28.0%	>28.1%
Женщины	≤25	<20.0%	20.1-34.0%	34.1-39.0%	>39.1%
	>25	<21.0%	21.0-35.0%	35.1-40.0%	>40.1%

Процентное содержание жидкости в организме:

Пол	Возраст	Процентное содержание жидкости (%)		
		Недостаток	Норма	Избыток
Мужчины	≤25	<49%	49.0-70.0%	>70.0%
	>25	<47.0%	47.0-68.0%	>68.0%
Женщины	≤25	<50.0%	50.1-75.0%	>75.0%
	>25	<45.0%	45.0-70.0%	>70.0%



Процентное содержание мышечной ткани в организме:

Пол	Возраст	Процентное содержание мышечной ткани (%)		
		Недостаток	Норма	Избыток
Мужчины	≤25	<37.0%	37.0-64.0%	>64.0%
	>25	<35.0%	35.0-59.0%	>59.0%
Женщины	≤25	<33.0%	33.0-55.0%	>55.0%
	>25	<30.0%	30.0-50.0%	>50.0%

Процентное содержание костной ткани в организме:

Пол	Возраст	Вес костной ткани (%)		
		Недостаток	Норма	Избыток
Мужчины	≤25	<3.0%	3.0-9.0%	>9.0%
	>25	<3.0%	3.0-8.5%	>8.5%
Женщины	≤25	<2.5%	2.5-8.0%	>8.0%
	>25	<2.5%	2.5-7.0%	>7.0%

Индекс массы тела (BMI):

Меньше нормы	Норма	Чуть выше нормы	Избыток
<18.5	18.5-24.9	25.0-29.9	>30.0

6. СООБЩЕНИЯ ОБ ОШИБКАХ

«LO» — низкий заряд батареи, необходимо заменить батарею.

«Err» — ошибка программы. Повторите операцию еще раз.

«oL» — индикатор превышения допустимого веса. Необходимо сойти с платформы во избежание поломки.

7. ОЧИСТКА И УХОД

- Протрите весы мягкой тканью с моющим средством и просушите.
- Не применяйте органические растворители, агрессивные химические вещества и абразивные средства.

8. ХРАНЕНИЕ

- Выполните требования раздела «Очистка и уход».
- Следите за тем, чтобы во время хранения на весах не было никаких предметов.
- Храните весы в сухом прохладном месте, в горизонтальном положении.



Данный символ на изделии, упаковке и/или сопроводительной документации означает, что использованные электрические и электронные изделия и батарейки не должны выбрасываться вместе с обычными бытовыми отходами. Их следует сдавать в специализированные пункты приема.

Для получения дополнительной информации о существующих системах сбора отходов обратитесь к местным органам власти. Правильная утилизация поможет сберечь ценные ресурсы и предотвратить возможное негативное влияние на здоровье людей и состояние окружающей среды.



9. ДАТА ИЗГОТОВЛЕНИЯ

Указана на упаковке.

10. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

LEBEN 252-659 – весы напольные диагностические

Материал: пластик, закаленное стекло

Тип весов: электронные

Максимальный вес: 180 кг

Цена деления: 50 г

Питание: 2 батареи AAA

Примечание: вследствие постоянного изменения и улучшения продукции между инструкцией и изделием могут наблюдаться некоторые различия. Производитель надеется, что пользователь обратит на это внимание.

11. ТРЕБОВАНИЯ ПО УТИЛИЗАЦИИ

Отходы, образующиеся при утилизации изделий, подлежат обязательному сбору с последующей утилизацией в установленном порядке и в соответствии с действующими требованиями и нормами отраслевой нормативной документации, в том числе в соответствии с СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению населения, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий».

12. ВОЗМОЖНЫЕ НЕИСПРАВНОСТИ И СПОСОБЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ

При возникновении неисправности следует обращаться в авторизованный сервисный центр.

Соответствует требованиям ТР ТС 020/2011 «Электromагнитная совместимость технических средств». Срок службы: 5 лет. Гарантийный срок: 1 год. Импортёр, лицо, уполномоченное на принятие претензий потребителей в России: ООО «КОНСТАНТА ТОРГ», 121552, город Москва, улица Оршанская, дом 5, помещение 137, тел.: 8 800 500-18-42, эл. почта: constorg@list.ru. Импортёр в РБ: ООО «МПП Ритейл», Беларусь, г. Минск, ул. Голубка, 2. Тел.: 8 (017) 396-85-17. Изготовлено в Китае. Изготовитель: Цзянсу Сэйнти Машинери Имп & Эксп Ко., Лтд., Билдинг С, 21 Софтвер Авеню, Нанцзин, Китай.





13. ГАРАНТИЙНОЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

Изделие: Весы напольные электронные

Модель: 252-659

Настоящая гарантия предоставляется изготовителем в дополнение к правам потребителя, установленным действующим законодательством Российской Федерации, и ни в коей мере не ограничивает их.

Настоящая гарантия действует в течение 12 месяцев с даты приобретения изделия и подразумевает гарантийное обслуживание изделия в случае обнаружения дефектов, связанных с материалами и работой. В этом случае потребитель имеет право, среди прочего, на бесплатный ремонт изделия. Настоящая гарантия действительна при соблюдении следующих условий:

1. Изделие приобретается исключительно для личных бытовых нужд. Изделие должно использоваться в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации, с соблюдением правил и требований безопасности.
2. Обязанности изготовителя по настоящей гарантии исполняются продавцами – уполномоченными дилерами изготовителя и официальными обслуживающими (сервис-) центрами. Настоящая гарантия не распространяется на изделия, приобретенные у не уполномоченных изготовителем продавцов, которые самостоятельно отвечают перед потребителем в соответствии с российским законодательством.
3. Настоящая гарантия не распространяется на дефекты изделия, возникшие в результате:
 - химического, механического или иного воздействия, попадания посторонних предметов, жидкостей, насекомых и продуктов их жизнедеятельности внутрь изделия;
 - неправильной эксплуатации, заключающейся в использовании изделия не по его прямому назначению, а также установки и эксплуатации изделия с нарушением правил и требований техники безопасности;
 - появления внешних изменений, возникших в результате нормальной эксплуатации, а также естественного износа, не влияющих на функциональные свойства: механические повреждения внешней или внутренней поверхности (вмятины, царапины, потертости), естественные изменения цвета металла, в т. ч. появление радужных и темных пятен, а также коррозии на металле в местах повреждения покрытия и на непокрытых участках металла;
 - износа деталей отделки, ламп, батарей, защитных экранов, накопителей мусора, ремней, щеток и иных деталей с ограниченным сроком использования;
 - ремонта изделия, произведенного лицами или фирмами, не являющимися авторизованными сервисными центрами.
4. Настоящая гарантия действительна при предъявлении изделия, в котором обнаружены дефекты, вместе с оригиналом настоящего талона и оригиналом товарного чека, выданного продавцом.
5. Настоящая гарантия действительна только для изделий, используемых для личных бытовых нужд, и не распространяется на изделия, которые используются для коммерческих, промышленных или профессиональных целей.

Поставщик не несет никакой ответственности за ущерб, связанный с повреждением изделия при транспортировке, в результате некорректного использования, а также в связи с модификацией или самостоятельным ремонтом изделия.

<https://leben-home.ru>



ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Наименование товара:		
Код товара:		Печать и подпись продавца:
Дата продажи:		
Срок гарантии:	12 месяцев с момента продажи товара	

Гарантийные обязательства не распространяются на изделие в случаях:

- нарушения условий инструкции по эксплуатации, в том числе неправильного подключения, неисправной/нестабильной электросети и/или плохого ухода за изделием;
- механического повреждения (следов ударов, трещин, сколов и пр.);
- негативного воздействия внешних факторов, в том числе воздействия влаги, высоких/ низких температур, коррозии, окисления, попадания внутрь посторонних предметов, веществ, жидкостей, насекомых или животных;
- наличия признаков ремонта неуполномоченными лицами (самим покупателем);
- действия непреодолимой силы (пожара, аварии и пр.), несчастного случая, умышленных или неосторожных действий покупателя или третьих лиц;
- изменения конструкции товара, подключения внешних устройств, использования не по назначению;
- на элементы питания, шнур электропитания, а также при естественном износе деталей.

Внимание! Прибор предназначен только для использования в домашних условиях.

В случае использования в коммерческой деятельности или при промышленном применении прибор снимается с гарантии.

Гарантийные обязательства теряют силу по истечении гарантийного срока.

Если при покупке товаров покупателем не были предъявлены претензии по комплектности товаров, внешнему виду, наличию механических повреждений, то в дальнейшем такие претензии не принимаются.

С условиями настоящего гарантийного талона ознакомлен и согласен.

(подпись, Ф. И. О. покупателя)